

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON LUCINDA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	04	:	54
	Tempo líquido	01	:	02	:	42

Ritmo	05:51	min/km
	Velocidade média	10,24 km/h

	Colocação GERAL
	182

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	20

ÓTICAS|CAROL

RICTV | RECORDTV

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
GD ASSESSORIA

